



Avril 2025 N° 24

Janvier- février- mars 2025

LES NOUVELLES

Journal de l'animation



Sommaire

- ❖ **Rétrospective** : janvier-février-mars : Vie sociale à l'espace EMB
- ❖ **A chaque mois sa poésie**
- ❖ **Paroles des résidentes**
- ❖ **Infos culturelles et culturelles**
- ❖ **Bienvenue aux nouveaux résidents**
- ❖ **L'arbre du souvenir** : Elles nous ont quittées
- ❖ **Animations à venir** : Avril-mai-juin 2025



La vie sociale à l'espace Marie-Bernard

Janvier

Un, deux, trois, pâtissez !



*Fabrication de petits biscuits pour accompagner le goûter.
C'est un atelier où il faut mettre la main à la pâte.*

Préparer des gâteaux est une activité enrichissante où la passion de cuisiner se marie à la convivialité.

En effet c'est un moment de partage et de découverte des plaisirs gourmands, c'est aussi retrouver les gestes du quotidien. Les activités culinaires offrent de nombreux avantages tant sur le plan social que gustatif.

En partageant des expériences, les ateliers de cuisine créent des liens et renforce le sentiment d'appartenance à une communauté. L'atelier culinaire est un véritable vecteur de convivialité et de rencontre.



Aux armes citoyennes, un, deux, trois pâtissez !



la vie est courte,
commençons par le
DESSERT



La vraie cuisine est une forme d'art, c'est Un cadeau à partager



Rencontres intergénérationnelles avec les enfants de l'association *Anim'en Folie* de Torfou.



Beaucoup d'échanges avec les enfants



Le 3 janvier nous avons reçu dans la salle St Joseph, les enfants de l'association

"Anim'en Folie". Ils ont offert aux résidentes des cartes de vœux pour cette nouvelle année 2025. Les résidentes étaient aussi heureuses d'offrir leurs cartes ainsi que des chocolats. Il y avait de nombreux jeux amusants préparés par les enfants.

Tout le monde s'est bien amusé !

Concours de pincettes à linge, tout le monde écoute avec attention les consignes de l'animatrice !



Très drôle le jeu du ballon qui ne doit pas tomber sur le sol





Echanges de cartes de vœux pour cette nouvelle année 2025



Concours de pinces à linge, sœur Léonide s'en donne à cœur joie



Sœur Léonide veut-elle se reconvertir en coiffeuse !

Poésie de janvier

Janvier

Janvier conduit la farandole
Des mois qui tournent en ronde folle.
Il se vante d'être le premier
S'inscrivant au calendrier.

Il vous présente tous ses vœux,
C'est la tradition qui le veut,
Lorsque l'horloge sonne minuit
Et que le champagne éblouit.

Quand dans les bulles de notre verre
On refait le monde à l'envers,
En oubliant pour quelques temps,
La vie dans ses tristes moments.

Et pour continuer la fête,
L'épiphanie et ses galettes,
Les rois mages chargés de présents,
Agenouillés devant l'Enfant.

C'est encore ma morte-saison
Mais le jour reprend du galon,
Malgré le froid et les gelées,
La bise aux caresses glacées.

Mon petit coeur est tout chagrin
De ce gris que le ciel a peint ...
Un p'tit oiseau chante au buisson,
Qui s'enguirlande de bourgeons.

Alphonse Blaise



Merci, à **Annie** à l'accueil pour agrémenter les menus par des dessins colorés en rapport avec le thème du jour, de la saison. Des petites attentions qui mettent en appétit !



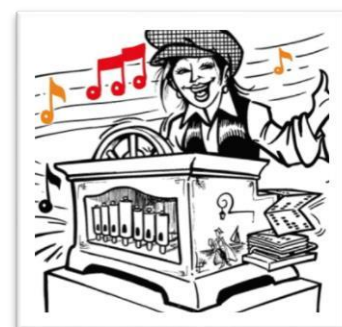
Paroles des résidentes

« Merci pour l'ensemble de l'équipe : accueil, soins, l'animation, la lingerie, le personnel administratif, l'entretien, repas... Nous les remercions pour leur soutien, l'écoute, la bienveillance et l'accompagnement ».

« Merci à tout le personnel et aux bénévoles.



Un bel après-midi du 31 janvier avec l'orgue de Barbarie



Une question peut-être ?!





*Merci aux bénévoles pour
ce bel après-midi festif*



A vos cahiers de chants



La vie sociale à l'espace Marie-Bernard

Février

Poésie du mois de février

La ronde des mois

Les petits matins froids du mois de février.
Se lèvent dans des tons de rouge orangé, et
les nuages lentement s'étirent, Laissant au
soleil le temps de se vêtir.

De sa douce chaleur, il fait fondre la glace,
Que la nuit dépose comme une carapace,
Sur une nature, encore engourdie Qui ne
demande qu'à reprendre vie. Février à
mauvaise réputation.

A la lecture des vieux dictons On le dit,
froid, pluvieux, venteux Et pourtant il est
bien besogneux Puisqu'il prépare le
Printemps Tirant la nature de son
engourdissement

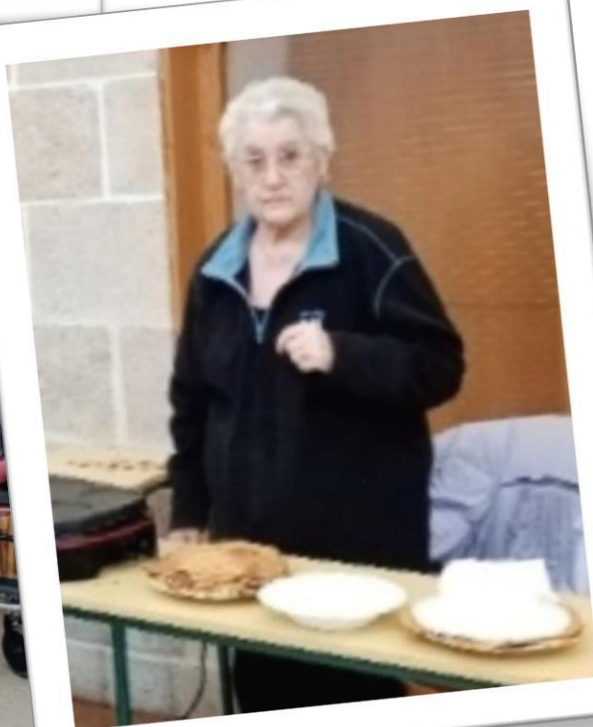


Un petit peu plus, chaque jour Sans rien
attendre en retour Que de mourir, pour
laisser sa place A ce coquin de mois de
Mars.

Poétesse Dominique Sagne



Merci, aux bénévoles pour les bonnes
crêpes qui ont été réalisées lors de
cette crêpes party du 06 février





Tout le monde attend tranquillement de déguster les petites crêpes



Profitez de l'instant présent en bonne compagnie

Sortie le 18 février

à l' Ehpad de St Macaire en
Mauges SEVREMOINE
"L'air du temps"



*Jeux de société avec "Nos retrouvailles",
sur le thème "jouons ensemble"*



*Les rencontres inter-EHPAD(s) permettent à des résidentes de faire
des rencontres, de retrouver une camarade d'école, une voisine ...*



Les plus belles rencontres sont toujours inattendues

« Apprendre l'un de l'autre »



Le 21 février rencontres intergénérationnelles avec les collégiens de Tiffauges.

Ce sont des échanges qui prennent la forme de ce qu'on appelle une "transmission de savoir de génération en génération ou la connaissance d'histoires de vie comme ici avec sœur Luce et sœur Marie-Suzanne . Passer du temps avec un enfant ou un adolescent permet de ne pas perdre le lien avec le monde extérieur.

Chacune a pu partager, ses expériences, ses connaissances et son histoire de vie.



Chacun et chacune est attentif à l'autre, avec une écoute bienveillante



La richesse des liens intergénérationnels qui se tissent quand les anciens et les enfants se côtoient est immense.

Le 4 mars bal de mardi gras à St Marie Torfou,
« C'est bon pour le moral oh bal masqué ho hé oh hé »



Merci aux bénévoles, Jacqueline, Béatrice, Catherine et Véronique pour mettre de l'ambiance...



On reconnaît Alicia derrière son masque



Trois drôles de Dames !





Tout le monde attend les bons petits gâteaux réalisés par le personnel en cuisine, après « l'effort » ou plutôt les danses, le réconfort.



Beaucoup de sourires et des danses



Tout le monde s'éclate à la queue Leu leu



"Un sourire ne coûte rien, mais il rapporte beaucoup ; il enrichit celui qui le reçoit sans appauvrir celui qui le donne" ...



Arlequin réalisé par les résidentes



*Sœur Renée
Est la reine du bal masqué*



La vie sociale à l'espace Marie-Bernard

Mars

Goûter convivial du vendredi



Toutes autour du jeu du lynx



Laurent l'aumônier, lui aussi est venu participer et passer un bon moment...



Beaucoup du monde pour les dégustations de gâteaux et des nectars de fruits exotiques



Des petits plats dans les grands



Après la dégustation, jeux de société, chants, bricolage, des rires, et de la bonne humeur



Tout est une question d'équilibre ...



Le goûter convivial, ce sont les discussions, les jeux, mais aussi les chants, les rires et recevoir les bénévoles...



Un délice partagé compte double, c'est comme au scrabble.



Chacune trouve son jeu et d'autre aime regarder...



Avoir un œil de lynx, il faut ouvrir l'œil et le bon !



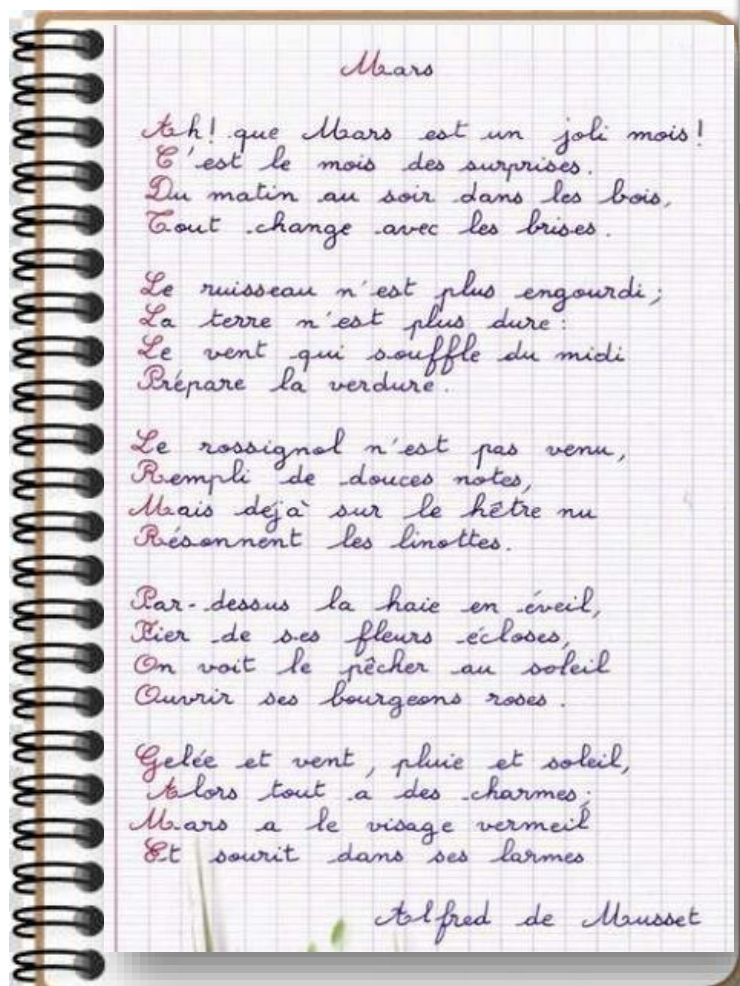
Tout le monde participe et s'entraide...



"La part du rêve est indispensable pour construire le réel." ...



Depuis le mois d'avril, le chant se fera essentiellement en salle Notre Dame et exceptionnellement aux Blés d'or.



Les résidentes ont donné un **Nom au groupe de chant** " Cœurs Alic' " et bientôt pour faire corps, un **médailon** sera accroché à leur vêtement.



Raclette



Le 18 mars 2025

Au menu raclette et bonne humeur.

En cette année 2025, c'est un premier groupe qui se retrouve autour d'une table avec Alicia et Julie psychomotricienne. L'atelier cuisine commence à 10h00 autour d'un café, puis vient le temps de cuisiner et enfin de déguster les préparations.

Très beau moment de partage



Chef un petit verre on a soif, enfin avec modération bien sûr !



Infos Culturelles et cultuelles d'avril

Le poisson un symbole très classique dans les premières images chrétiennes.

Au cours des siècles, il a beaucoup évolué :



- Aux débuts du christianisme, ce pictogramme, véritable code secret, permettait aux chrétiens, persécutés par les autorités romaines, de se reconnaître. « Du 1er siècle au début du IVe siècle, les chrétiens persécutés se réunissaient dans des catacombes, cimetières souterrains et sacrés où ils étaient en sécurité. Ils ont ainsi laissé les premières traces d'art chrétien, sous la forme de symboles pour ne pas s'attirer les foudres de la religion en vigueur. »

- à partir de la fin du IVe siècle on a pu le voir ajouté d'une croix qui précise qu'il s'agit bien d'un symbole du Christ, où le poisson ressemble à un dauphin stylisé.

- enfin, de nos jours, nous pouvons voir le pictogramme dont vous parlez (sur les voitures, vélos, sacs de voyage, etc.).

« Pourquoi un poisson pour symboliser le Christ ?

C'est d'abord parce que le poisson était un symbole extrêmement positif à la fois dans la culture biblique (juive) et dans la culture grecque :

- Dans la culture juive biblique, l'eau (quand elle est paisible) évoque la bénédiction de Dieu, comme cette eau qui fait fleurir le désert, et calme notre soif. Le poisson est l'image même de la créature qui vit tout entièrement plongée dans l'eau, c'est ainsi une image du croyant qui vit tout entier plongé dans la bénédiction de Dieu. C'est ainsi une bonne image du Christ, d'abord, ou plus modestement du croyant fidèle. D'autant plus que le poisson a la réputation de grandir tout au long de sa vie et de garder toujours les yeux ouverts.

A Rome

*A Rome, envolez-vous, divines messagères,
Au Saint-Père affirmez notre constante foi
L'Homme méchant, en vain, sous une injuste loi
Veut incliner nos fronts, proscrire nos prières.
O cloches, au retour, ramenez l'espérance
Aux fidèles chrétiens vaillants dans la souffrance*

(Anonyme, sur une image pieuse éditée vers 1900)



Les évènements à venir

Avril 2025

- 8 avril "dictée de printemps salle (ND)
- 9 avril film projection salle (ND)
- 17 avril "JEUDI SAINT" salle Notre Dame à 15 h30
 - 29 avril ' visionnage " théâtre avec Jacqueline Jobard Salle (ND)
 - 30 avril Départ en retraite de Véronique



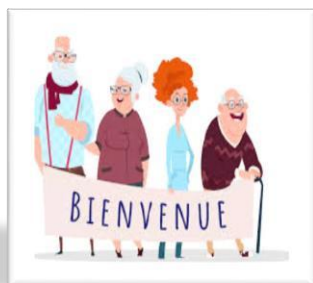
Mai 2025

- 6 mai Sortie Tharon (9 résidentes)
- 7 mai La roue Cool à la Gaubretière
- 14 mai film projection (SND)

Juin 2025

- 6 juin Sortie Tharon (15 résidentes)
- 12 juin Pique-nique Maison-Mère
- 17 juin "Nos retrouvailles " pique-nique salle St Anne ou dans le parc
- 25 juin film projection (SND)

Nous souhaitons la bienvenue à



❖ Sr Pelard Raymonde	23 01 2025
❖ Sr Julien Jaqueline	30 01 2025
❖ Mme Besson Marthe	07 02 2025
❖ Mme Guiet Anne	06 03 2025
❖ Sr Teillet Louise	11 03 2025
❖ Mme Brangeon Christiane	27 03 2025

Elles nous ont quittées



L'Arbre du souvenir

- Sr Marie-Josèphe Heulin 13 01 2025
- Sr Marie-Jeanne Amiot 19 01 2025
- Sr Marie-Josèphe Bondu 04 02 2025
- Sr Marie-Anne Gaborit 28 02 2025



Contacter les animatrices : animation.emb@orange.fr

Ou sur papier (boîte aux lettres de la salle imagine)

